



Therapy in Motion  
mit Devi Rada Rageth

Familienschatten und die verborgenen Kraftquellen

# Familienschatten und die verborgenen Kraftquellen

Durch Körperübungen, Reflexion, Tanz und somatische Rituale begegnest du deinen Familienmustern und setzt dich mit deinem „Erbe“ auseinander: was gilt es abzuschliessen und was gilt es anzunehmen? Was willst du pflegen und was weiterentwickeln? Wie kannst du die Ressourcen deines „Ahnenbodens“ finden, aktivieren und in deinen Alltag integrieren? Uns interessiert nicht die Vergangenheit selbst, sondern der Schatten, den sie auf unsere Gegenwart wirft und das verborgene Licht, das in ihr vorhanden ist.

In der heilsamen Erfahrung eines achtsamen Miteinanders kannst du sowohl deinen eigenen Prozess aktiv gestalten, wie auch am Mitgestalten der Prozesse der Anderen teilnehmen. Dabei entwickelst du ein liebevolles Verständnis für deine eigene Biografie und öffnest dich der Möglichkeit, auf verschiedenen Ebenen eine tiefgreifende Veränderung in Gang zu setzen.

Diese Arbeit ist für alle Personen geeignet, die aus dem Schatten der Vergangenheit heraustreten wollen. Willkommen sind auch Fachpersonen, welche Elemente aus der Therapy in Motion in ihre therapeutische Arbeit integrieren wollen und bereit sind, den Ansatz am eigenen Leib zu erfahren und zu erleben.

## Ein IBP und Therapy in Motion Workshop.

Datum/Zeit: 24.11.2018, 10.30-18.30

Ort: IBP Institut, Mühlestrasse 10, 8400 Winterthur

Kosten: 200.00 CHF

Leitung: Devi Rada Rageth

Anmeldung: [info@ibp-institut.ch](mailto:info@ibp-institut.ch), +41 52 212 34 30

Infos: [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch) und [www.devirada.ch](http://www.devirada.ch)

## Devi Rada Rageth

ist Psychotherapeutin,  
IBP Paarberaterin und  
Open Floor Therapeutin.  
Ihre Leidenschaft gilt dem  
Tanz und der Begegnung.

